

# Fourchette Bicyclette

## Cuisine De Saison – Saine & Gourmande – Pour les Amis des Végétariens

### Les Sweety

6,5 €

#### Chia Pudding

SL  SG

*au lait d'amande, fruits frais et granola maison*

#### Not Acai Bowl

SL  SG

*Pomme betterave, yaourt, fruits frais, sarrasin soufflé*

#### Bircher Muesli

SL 

*Muesli sans blé, yaourt végétal ou non, fruits frais, noix*


#### Oatmeal Bowl

*Muesli, maquée de la ferme Keirse, fruit frais*

*Nos Muesli : cranberries choco blanc / 3 choco / Noix*

#### Gaufre sucrée sarrasin chocolat

9 €

Beurre de fruits, fruits frais, coulis cajou et grains de sel SL  SG

### Les Salty

9 €

#### Gaufre salée saumon

SG

*Fromage frais, saumon gravlax et baies roses*

#### Gaufre salée du jour

SL  SG

*Houmous, avocat, légumes*

#### Oatmeal Bowl

SL  SG

*Porridge salé, yaourt aux herbes, épinard et légumes crus*

**Nous n'avons pas de lecteur bancaire, nous utilisons l'application paiement mobile de votre smartphone**

### Les gaufres salées

13 €

#### Pomo

SG

*Chèvre Bio du Gros chêne, miel, pomme, noix, menthe*

#### Karoto

SL  SG

*Petits pois, shitaké, radis, chutney abricot bergamotte*

#### Melongeno

SG

*Aubergines, labneh, grenade, coriandre*

#### Fungo

SL 

*Houmous, champignons miso, olives, noisettes, poivron*

#### Advokato

SL 

*Houmous, avocat, coco bacon, sel kala namak*

#### Tomato

SL SG

*Tapenade, Jambon Iberico, tomates confites*

#### Salmon

SG

*Fromage frais, saumon gravlax, aneth, baies roses*

### Le plein d'oméga 3

13 €

*Soda bread grillé, verdure, courgette, betterave, olives, Sardines du bateau War Roag IV de Concarneau, crème poivron, citron*

### Les plats du jour en bocaux

\* consigne 2€ pour la vente à emporter

#### Eniro - Soupo

5 €

*Entrée ou soupe du jour présentée en bocal*

#### Vegetara

De 13 à 15€

*Plat du jour végétarien présenté en bocal*

#### Deserto

5 €

*Dessert du jour présenté en bocal*